



# IL BENESSERE ALL'INTERNO DELL'ASSOCIAZIONE

## L'ALLENATORE DEL SORRISO

Giovedì **28 FEBBRAIO** ore 16.30 - 18.30  
Sede di **LONIGO** Via Macello, 30

**GERARDO RUBERTO**, manager e atleta, più volte campione italiano di sollevamento pesi negli anni '80, da 30 anni nel settore del fitness e del benessere, consulente impegnato nel mondo della formazione aziendale. Ideatore dello Smiling Coach System, promotore del benessere progetto Atlantide.

## L'ARTE DI PRENDER PAROLA

Giovedì **27 MARZO** ore 16.30 - 18.30  
Sede di **BASSANO** Viale Pio X, 75

**FRANCA GRIMALDI**, attrice e doppiatrice, lavora da anni nel campo audio per spot radiofonici e televisivi, documentari e doppiaggi. Appassionata di suono e vocalità, opera anche nel settore scolastico e aziendale gestendo percorsi di studio volti allo sviluppo del benessere fisico attraverso l'utilizzo consapevole dell'energia vocale.

## CHE STRESS!

Mercoledì **23 APRILE** ore 16.30 - 18.30  
**TRISSINO** c/o "CFP" Via Papa Giovanni XXIII, 2

**MASCHERPA VITTORIO DEMETRIO**, formatore e counselor, opera presso aziende e organizzazioni secondo i principi della Formazione Umana Globale. Non solo un sistema formativo, ma una visione, un progetto, un nuovo modo di concepire il lavoro, la formazione e la stessa presenza umana nelle organizzazioni.

## GESTIRE I CONFLITTI

Lunedì **14 APRILE** ore 16.30 - 18.30  
Sede di **THIENE** Via F. Foscarì, 4

**GUIDO CONTESSA**, psicologo, formatore professionista, free lance dal 1973, Presidente dell'Associazione Interventi Psicosociali e Psicoterapeutici (ARIPS) di Brescia, ha al suo attivo oltre 230 pubblicazioni di editoria formale ed oltre 100 su Bollettini, Notiziari, house organ ecc. E' uno dei massimi esperti italiani di dinamiche di gruppo.

## RAGGIUNGERE LE PROPRIE METE

Martedì **27 MAGGIO** ore 16.30 - 18.30  
**VICENZA** Centro Congressi Assoartigiani  
Via E. Fermi, 201

**SEBASTIANO ZANOLLI**, Amministratore Delegato di 55DSL, azienda del Gruppo Diesel. Parallelamente alla sua attività manageriale, ha sviluppato e approfondito i temi legati alle performance professionali e personali collaborando come formatore con associazioni di categoria, Università e aziende di rilievo.