

# Le Regole del buon vivere

1. **amare i vicini almeno quanto i lontani**
2. **mantenere gli impegni con impegno**
3. **saper dire “grazie”**
4. **saper dire “ho sbagliato”**
5. **saper dire “scusami”**
6. **saper dire “hai sbagliato”**
7. **saper dire sì-sì/no-no**
8. **parlare faccia a faccia**
9. **ascoltare e ricevere sempre, tutti**
10. **saper chiedere aiuto esplicitamente**
11. **sforzarsi di soddisfare ogni richiesta di aiuto**
12. **rispondere a tutti, sempre, subito**
13. **rompere il legame è l’ultima spiaggia**



[www.guidocontessa.it](http://www.guidocontessa.it)